Hilfsangebote zum Thema Depressionen und Angststörungen

Mögliche Ansprechpartner sind: (Angaben ohne Gewähr auf Vollständigkeit)

| | |
|---|---|
| Beratungsteam der Schule | **Beratungslehrkraft** Christine Ortwein (Schuljahr 2026/27: Vertreten durch Lucia Leder)<br>Tel: 09193/639737<br>E-Mail: beratung@gymnasium-hoechstadt.de<br><br>**Staatliche Schulpsychologin** Sonja Müller<br>Tel: 09193/639738<br>E-Mail: sonja.mueller@gymnasium-hoechstadt.de<br><br>**Jugendsozialarbeiterin** Annika Borrowdale<br>Tel: 09193/639745<br>E-Mail: annika.borrowdale@puckenhof.de |
| Regionale Schulberatung | **Staatliche Schulberatungsstelle in Mittelfranken**<br>Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg Tel: 0911 58676 10<br>E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de |
| Außerschulische Beratungsstellen | **Städt. Jugend- und Familienberatung**<br>Karl-Zucker-Str. 10, 91052 Erlangen<br>Tel: 09131-862295<br><br>**Erziehungsberatungsstelle Herzogenaurach**<br>Anna-Herrmann-Str. 3<br>91074 Herzogenaurach<br>Tel: 09132/8088<br>E-Mail: eb@caritas-erlangen.de<br>(auch Termine in Höchstadt möglich)<br><br>**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Forchheim**<br>Birkenfelderstraße 15 91301 Forchheim<br>Tel: 09191/70 72 40<br>E-Mail: erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de |
| Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie: | Suchmaschine der **Kassenärztlichen Vereinigung Bayern**:<br>Tel: 116117<br>Über die Homepage der KVB |
| Kliniken | **Klinikum Nürnberg Nord**<br>Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1<br>90419 Nürnberg<br>Tel: 0911 398-2800<br><br>**Universitätsklinikum Erlangen**<br>Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit<br>Schwabachanlage 6 und 10<br>91054 Erlangen<br>Tel: 09131-85-39122<br>E-Mail: kjp-kontakt@uk-erlangen.de |

| | |
|---|---|
| | Ambulanz<br>Tel: 09131-85-39123<br><br>**Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik**<br>Schwabachanlage 6<br>91054 Erlangen<br>Ambulanz (Terminvereinbarungen)<br>Tel: 09131/85-34597<br><br>**DGVT Ambulanz Erlangen** (https://ambulanz-erlangen.de/)<br><br>Nägelsbachstraße 49c, 91052 Erlangen Tel: 09131/9430650<br><br>Universitätsstraße 31, 91054 Erlangen Tel: 09131/9430650<br><br>Alte Ziegelei 2b, 91080 Spardorf Tel: 09131/9430650 |
| Wenn schnelle Hilfe notwendig ist: | Ärztlicher Notdienst: 116 117<br>Krisendienst Mittelfranken Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen: 0911-424855 0<br>Krisendienst Bayern: 0800-655 3000<br>elefonseelsorge: 0800 111011 oder 08001110222 (24 Stunden täglich)<br>Nummer gegen Kummer für Kinder/Jugendliche: 0800-1110333 (Mo – Sa 14-20 Uhr)<br>Nummer gegen Kummer für Eltern: 0800-1110550 (Mo-Fr. 9-11, Di + Do. 17-19 Uhr) |
| Homepage mit Informationsmaterial und kostenloser Beratung | https://www.deutsche-depressionshilfe.de/<br><br>https://fideo.de/<br><br>https://www.youth-life-line.de/ (Beratung von Jugendlichen für Jugendliche) |

Stand: Novmeber 2026